

8 день среда																		
Завтрак																		
Батон с маслом сливочным	30/5	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,05	45,00	3,90	20,50	0,30	3,80	0,06	0,30	0,000
Каша манная молочная	150	5,0	7,7	37,2	230,00	0,22	0,48	0,50	3,20	6,10	96,00	42,10	15,20	0,00	0,00	4,80	0,00	0,000
Чай с молоком	180	0,3	0,1	8,00	38,50	0,00	0,12	0,00	0,00	0,02	19,45	1,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000
Итого за приём пищи	365	7,6	12,3	60,3	371,5	0,3	0,6	0,5	3,3	0,2	160,5	47,4	35,7	0,3	3,8	4,8	0,2	0,000
II завтрак																		
Сок	100	0,2	0,2	20,9	85,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед																		
Салат из капусты с морковью	50	1,0	3,7	5,9	51,3	0,00	12,00	0,50	0,00	0,00	16,00	8,40	18,70	0,30	37,90	1,60	0,00	0,000
Борщ со сметаной	205	3,3	6,0	12,0	103,5	0,00	6,76	0,03	1,30	0,05	51,90	2,30	47,00	0,20	27,20	5,30	0,00	0,000
Каша Царская с курой	180	10,1	8,7	4,5	133,0	0,12	12,11	2,00	1,50	0,01	24,57	1,40	68,00	3,00	25,80	6,80	1,30	0,000
Компот из кураги	180	0,5	0,1	22,0	90,9	0,12	6,80	0,00	0,00	0,00	20,52	4,14	23,20	0,50	15,03	0,00	0,00	0,000
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/20	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	0,000
Итого за приём пищи	665	18,9	19,1	68,4	503,8	0,3	31,7	2,5	2,9	0,1	123,2	26,7	154,9	5,2	107,9	13,7	1,3	0,0
Полдник																		
Пирожок печеный с картофелем	50	8,40	7,50	21,60	185,30	0,00	0,10	0,50	0,00	0,06	55,20	0,60	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,000
Чай с лимоном	180	0,1	0,0	20,0	94,2	0,02	0,30	1,00	0,60	0,04	10,50	1,60	0,00	0,28	0,50	0,00	0,00	0,000
Итого за приём пищи	230	8,5	7,5	41,6	279,5	0,0	0,4	1,5	0,6	0,1	65,7	2,2	42,0	0,9	0,5	0,0	0,0	0,0
Ужин																		
Макароны с яйцом	150	11,1	10,7	36,9	289,0	0,17	11,00	1,00	1,50	0,20	26,30	33,00	142,00	0,90	77,10	46,00	0,00	0,000
Молоко кипячёное	180	5,2	5,9	8,6	128,0	0,12	0,96	0,00	0,00	0,01	193,70	21,30	136,70	0,29	277,30	17,10	0,06	0,000
Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,000
Итого за приём пищи	340	16,4	16,7	48,8	436,0	0,3	12,0	1,0	1,6	0,11	223,5	54,3	278,7	1,5	354,4	63,1	0,0	0,000
Итого за день	1700	43,0	48,3	198,4	1397,1	1,0	44,3	4,0	7,8	0,34	507,1	128,4	469,3	7,0	466,1	81,6	1,5	0,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968156

Владелец Салахова Альбина Анасовна

Действителен с 10.10.2025 по 10.10.2026