

9 день че				
Завтрак				
Каша рисовая молочная со слив маслом	150	5,5	6,5	1
Батон с маслом сливочным	30/5	2,3	4,5	
Напиток какао на молоке	180	1,2	1,4	2
<b>Итого за приём пищи</b>	365	9,0	12,4	5
II завтрак				
	100	0,2	0,2	
Сок мультифруктовый				
Обед				
	20	1,4	5,9	
Кукуруза консервированная	205	2,8	5,7	
Рассольник со сметаной	180	17,9	13,5	
Бигус с курицей	180	0,3	0,0	
Компот из сухофруктов	30/20	4,0	0,6	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	665	26,4	25,7	
<b>Итого за приём пищи</b>				
Полдн				
Булочка с маком	50	4,80	8,50	
Йогурт	180	0,1	0,0	
<b>Итого за приём пищи</b>	230	4,9	8,5	
Сыр порционнo	10	10,0	11,5	
Омлет натуральный	100	3,4	4,3	
Чай с сахаром	180	0,3	0,1	
Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	
<b>Итого за приём пищи</b>	300	13,8	16,0	
<b>Итого за день</b>	1660	49,4	54,3	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968156

Владелец Салахова Альбина Анасовна

Действителен с 10.10.2025 по 10.10.2026